



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
بهترین دکتر بوتاکس در مشهد



• آیا بوتاکس چشم‌گربه‌ای در مشهد قابل‌انجام است؟

بله این بوتاکس با حداکثر یک میلیون و پانصد هزار تومان هزینه، در شهر مشهد قابل‌انجام است. بوتاکس چشم‌گربه‌ای نوع خاصی از بوتاکس است که برای ایجاد ظاهری بسیار جذاب‌تر و دلربا‌تر در چشمان، تزریق می‌شود و به گوشه‌های چشم حالت کشیده‌تری می‌بخشد.

• بعد از گذشت چه مدت می‌توان اثرات بوتاکس را مشاهده کرد؟

معمولاً از سه تا چهارده روز بعد از تزریق طول می‌کشد تا نتایج بوتاکس قابل‌مشاهده شوند. البته بسته به شدت و عمق چروک‌های ناحیه ممکن است برای دیدن نتایج ایده‌آل، نیاز به بیش از یک جلسه بوتاکس داشته باشید که پزشک در خصوص آن با شما هماهنگی‌های لازم را به عمل خواهد آورد.

• مدت‌زمان ماندگاری بوتاکس چقدر است؟

بوتاکس معمولاً در بازه‌ای بین ۴ تا ۶ ماه ماندگاری خواهد داشت و پس از آن فعالیت عضلات و ماهیچه‌ها از سرگرفته می‌شود؛ بنابراین بوتاکس نیاز به تمدیدهای منظم دارد.

• چه افرادی نمی‌توانند تزریق بوتاکس انجام دهند؟

با اینکه به‌طورکلی تزریق بوتاکس امن است. چندین دسته از افراد قادر به تزریق آن نخواهند بود:

- افراد زیر ۱۸ سال
- خانم‌های باردار و شیرده
- افراد دارای بیماری‌های عصبی عضلانی



- افراد دارای افتادگی‌های صورت؛ مثلاً افتادگی پلک (پتوز)
- افرادی که به تشخیص پزشک دارای عضلات صورت ضعیفی هستند.

• بهترین سن برای تزریق بوتاکس چه زمانی است؟

برای انجام بوتاکس باید حداقل ۱۸ سال سن داشته باشید. اما به طور معمول انجام بوتاکس‌های زیبایی در این زمان لزومی ندارد. بوتاکس برای رفع چین‌وچروک را می‌توان در اواخر دهه ۲۰ و اوایل دهه سی زندگی انجام داد.

1. تزریق در اواخر دهه‌ی ۲۰، برای پیشگیری است و می‌تواند مانع از ایجاد چین‌وچروک شود.

2. در ۳۰ تا ۴۰ سالگی بوتاکس درمان‌کننده چروک‌هاست.

3. بعد از ۴۰ سالگی، معمولاً خطوط و چروک‌های صورت عمیق‌تر شده و دیگر فقط با تزریق بوتاکس، از بین نخواهند رفت و نیاز به درمان‌های مکمل دیگر هم خواهد بود.

• تزریق بوتاکس بهتر است یا ژل؟

هرچند اثرات تزریق ژل و بوتاکس تا حدودی مشابه است و هر دو به کاهش چین‌وچروک‌ها و ایجاد چهره‌ای شاداب کمک می‌کنند. اما بوتاکس از سم بوتولیسم ساخته شده و کاهش‌دهنده انقباضات عضلانی است.

در مقابل، ژل‌ها از موادی مانند کلاژن یا هیالورونیک اسید برای پر کردن پوست بهره می‌برند و به صورت حجم می‌دهند.

اینکه کدام مورد را برای تزریق انتخاب کنید، کاملاً بستگی به نظر خود شما و پزشک معتمدتان دارد.



- **تزریق بوتاکس و ژل به صورت همزمان امکان پذیر است؟**

بله. مشکلی در این باره وجود ندارد، شما می‌توانید از تزریق همزمان بوتاکس و ژل برای دستیابی به نتایج ایده‌آل‌تر بهره ببرید.

- **چه مدت بعد از عمل بینی می‌توان تزریق بوتاکس انجام داد؟**

یک قانون کلی برای جراحی‌های زیبایی این است که شما تا حداقل یک ماه بعد از عمل، نباید تغییرات دیگری روی صورت خود ایجاد کنید.

ارتباط بین عمل بینی و تزریق بوتاکس هم مشابه همین است و بهتر است تا یک یا یک ماه و نیم پس از رینوپلاستی، اقدام به تزریق بوتاکس نکنید.

- **در صورت داشتن ایمپلنت دندان، امکان تزریق بوتاکس وجود دارد؟**

بله. داشتن ایمپلنت مانعی برای تزریق بوتاکس ایجاد نمی‌کند.

حتی یک سری تحقیقات علمی که به‌تازگی انجام شده‌اند نشانگر این هستند که تزریق بوتاکس می‌تواند باعث اثربخشی بهتر ایمپلنت‌های دندانی شود. به این صورت که با جلوگیری از انقباض عضلات، فشار اضافی وارد بر ایمپلنت‌ها کمتر شده و آنها به‌صورت بهتر و پایدارتری جای‌گذاری خواهند شد.

- **پس از تزریق بوتاکس می‌توان هایفوترابی انجام داد؟**

خیر. این کار می‌تواند منجر به ایجاد عوارض خطرناکی شود. در صورت لزوم هایفو را قبل از بوتاکس انجام دهید. پس از تزریق بوتاکس تا حدود یک ماه بعد امکان انجام هایفوترابی را نخواهید داشت.

- **انجام ورزش پس از تزریق بوتاکس امکان پذیر است؟**



تا بیست و چهار ساعت بعد از تزریق بوتاکس، انجام ورزش و هرگونه فعالیتی که نیاز به تحرک زیاد دارند، ممنوع است.

پس از گذشت این زمان می‌توانید به آرامی با ورزش‌های سبک شروع کرده و فعالیت‌های عادی خود را از سر بگیرید.

• استعمال دخانیات بعد از تزریق بوتاکس چه عوارضی دارد؟

سیگار کشیدن می‌تواند مدت‌زمان ماندگاری بوتاکس را به طرز چشمگیری کاهش دهد و همچنین روند بهبودی کبودی و التهابات بعد از تزریق را به شدت کند، کند.

به همین دلیل توصیه می‌شود از ۶ هفته قبل از هر نوع تزریق بوتاکس و تا حداقل دو هفته بعد از آن، از مصرف سیگار و حتی الکل خودداری کنید.

• نحوه خوابیدن پس از تزریق بوتاکس به چه شکل است؟

تا ۴ ساعت بعد از تزریق بوتاکس به هیچ‌عنوان نباید سر خود را خم کرده و یا دراز بکشید.

پس از آن و تا ۲ روز بعد فقط به پشت بخوابید و در کنار خود بالش‌های متعددی قرار دهید تا غلت نخورید و روبه صورت نخوابید.

• آیا ماساژ ناحیه تزریق بوتاکس به بهبود آن کمک می‌کند؟

خیر و اتفاقاً برعکس این موضوع صادق است.

ماساژ دادن ناحیه‌ای که بوتاکس به آنجا تزریق شده می‌تواند باعث جابه‌جایی مواد و ایجاد مشکلات و آسیب‌هایی شود. به همین دلیل به هیچ‌عنوان نباید بعد از انجام بوتاکس ناحیه را ماساژ دهید یا اینکه آن را فشار دهید.



• آیا تزریق بوتاکس در مشهد درد دارد؟

خیر، دردی که هنگام تزریق بوتاکس رخ می‌دهد بسیار جزئی است و اکثر مراجعین به خوبی آن را تحمل می‌کنند. اما در صورتی که تحمل درد بسیار پایینی دارید یا می‌ترسید، با مشورت متخصص زیبایی می‌توانید از بی‌حسی‌های موضعی یا کمپرس سرد هم بهره ببرید.

• آیا بوتاکس خطرناک است؟

برخی به علت وجود اسم سم، گمان می‌کنند که بوتاکس خطرناک و آسیب‌زننده است. اما باید بدانید که ویال‌های بوتاکس حاوی سم‌های ضعیف شده و تصفیه شده هستند و بالاترین استانداردهای پزشکی دنیا را دارند؛ بنابراین مشکلات خاصی برای سلامتی ایجاد نخواهند کرد.

هر چند برخی از افراد به عنوان یکی از عوارض استفاده طولانی مدت بوتاکس، ضعیف شدن دائمی ماهیچه‌ها و عضلات را نام می‌برند و اذعان دارند که تزریق مداوم بوتاکس، موجب ایجاد ضعف و شل‌شدگی ماهیچه‌ها خواهد شد.

• علائم حساسیت به بوتاکس چیست؟

هرچند واکنش‌های آلرژیک به بوتاکس به ندرت اتفاق می‌فتند؛ ولی علائم آن می‌تواند شامل احساس مشکل در تنفس و یا بلع، خس‌خس سینه، احساس ضعف و یا سرگیجه باشد.

در صورت بروز این علائم باید فوراً به پزشک مراجعه کنید.

• آیا تزریق بوتاکس به رفع سردردهای میگرنی کمک می‌کند؟



برای درمان این نوع سردرد، انجام نوع خاصی از بوتاکس توصیه می‌شود. این درمان یکی از موثرترین روش‌هاست که حدود ده دقیقه طول می‌کشد و باید هر سه ماه یکبار تکرار شود.

• **بهترین دکتر بوتاکس در مشهد کیست؟**

- زهرا عسکری سرطاوسی
- دکتر زهره سیدی
- دکتر مهدی رزم آرا
- دکتر زهرا اشرفی
- دکتر مژگان کلالی
- دکتر الهه مولوی
- دکتر محمد بهبودی فرد
- دکتر سحر پارسایی
- دکتر سارا ملک آرا

برای آشنایی بیشتر با مراکز بوتاکس در مشهد و پزشکان فعال در آنها مطلب کلینیک زیبایی مشهد را مطالعه کنید.