



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
بهترین دکتر ابدومینوپلاستی
در مشهد



• هزینه عمل ابدومینوپلاستی در مشهد در سال ۱۴۰۳ چقدر است؟

مبلغ پایه‌ای که برای ابدومینوپلاستی پرداخت می‌کنید، ۴۰ میلیون تومان خواهد بود. بسته به اینکه کدام نوع از تامی تاک برای شما انجام می‌شود، در کدام بیمارستان و توسط چه جراحی انجام می‌شود، می‌تواند مبلغ بالاتری هم داشته باشد.

• آیا هزینه عمل ابدومینوپلاستی در مشهد توسط بیمه پرداخت می‌شود؟

خیر. تمامی بیمه‌ها فقط هزینه جراحی‌های درمانی را پرداخت می‌کنند. عمل جراحی ابدومینوپلاستی به‌عنوان یک عمل زیبایی شناخته می‌شود و هیچ نقش درمانی ندارد. به همین دلیل بیمه هزینه آن را پوشش نمی‌دهد.

• شرایط ابدومینوپلاستی اقساطی در مشهد چگونه است؟

به دلیل اینکه برخی از افراد قادر به تأمین یک‌جای هزینه‌های جراحی ابدومینوپلاستی نیستند، برخی از کلینیک‌ها شرایط تسهیل‌کننده‌ای مانند پرداخت قسطی هزینه‌ها را فراهم کرده‌اند.

شما باید کلینیک‌هایی که این عمل را به‌صورت قسطی انجام می‌دهند پیدا کرده و در مورد شرایط و میزان سود دریافتی از آنها سوال بپرسید. همچنین برای آشنایی با عمل دیگری که برای برداشتن چربی‌های اضافه شکمی و به‌صورت قسطی انجام می‌شود، می‌توانید به مطلب لیپوماتیک اقساط مشهد مراجعه کنید.

• عمل ابدومینوپلاستی مناسب چه افرادی است؟

تشخیص قطعی اینکه شما کاندیدای مناسبی برای عمل ابدومینوپلاستی در مشهد هستید یا خیر، بر عهده‌ی جراح است ولی به‌طور کلی کاندیدای این عمل باید شرایط زیر را دارا باشد:

- داشتن سلامت عمومی و نداشتن بیماری‌های قلبی، خونی و...
- داشتن شاخص توده‌ی بدنی زیر ۳۰ و ثابت‌بودن وزن
- عدم مصرف سیگار و الکل یا توانایی ترک سیگار و الکل
- قصد نداشتن برای بارداری
- داشتن انتظارات واقع‌بینانه از نتایج عمل



• کاندیدای نامناسب جراحی ابدومینوپلاستی چه افرادی هستند؟

موارد زیادی می‌توانند مانع از این شوند که شما کاندید مناسبی برای انجام عمل ابدومینوپلاستی در مشهد باشید، برخی از این موارد به شرح زیر می‌باشند:

وجود بیماری‌های جسمی: برخی بیماری‌های قلبی و ریوی و مشکلاتی مانند فشارخون مزمن می‌توانند مانع از این شوند که شما ابدومینوپلاستی انجام دهید.

چاقی یا اضافه‌وزن بیش از حد: داشتن شاخص توده بدنی بالای ۳۰ و وزن زیاد، شخص را به کاندید نامناسب برای ابدومینوپلاستی تبدیل خواهد کرد.

استفاده از برخی داروها و مکمل‌ها: مصرف برخی داروها مانند داروهای رقیق‌کننده و ضدانعقاد خون می‌تواند در روند جراحی و یا بهبودی پس از آن اختلالات جدی ایجاد کند.

به‌خاطر داشته باشید که تصمیم‌گیری نهایی در مورد اینکه یک فرد می‌تواند جراحی ابدومینوپلاستی را انجام دهد یا خیر، بر عهده جراح است و ممکن است فردی به دلایل دیگر و بنا به صلاحدید پزشک، نتواند تحت این عمل جراحی قرار بگیرد.

• آیا عمل ابدومینوپلاستی بعد از اسلیو معده انجام می‌شود؟

عمل اسلیو معده برای درمان چاقی انجام می‌شود و هر فرد پس از انجام این عمل کاهش وزن زیاد و سریعی را تجربه می‌کند.

طبق توصیه‌های پزشکان، بهتر است که حداقل یک سال و نیم تا دو سال پس از اسلیو صبر کنید تا نتایج نهایی شوند و به وزن ثابت و مناسبی برسید. پس از آن انجام ابدومینوپلاستی برای برداشته‌شدن چربی و پوست اضافه شکم توصیه می‌شود و نتایج مطلوبی هم خواهد داشت.

• آیا عمل ابدومینوپلاستی هم‌زمان با سزارین قابل انجام است؟

انجام هم‌زمان ابدومینوپلاستی با سزارین ممکن است ولی عوارض و خطرات این کار به حدی زیاد است که توسط اکثر پزشکان توصیه نمی‌شود.



عوارض انجام همزمان این دو عمل تهاجمی در ابتدا درد بسیار زیاد و غیرقابل تحمل است و از سایر عوارض می‌توان به خونریزی بیش از حد و عدم دستیابی به نتایج دلخواه اشاره کرد.

بهتر است پس از سزارین، به مدت حداقل شش ماه تا یکسان برای انجام جراحی ابدومینوپلاستی صبر کنید.

• آیا نتیجه عمل ابدومینوپلاستی در مشهد برگشت‌پذیر است؟

بله. این عمل می‌تواند برگشت‌پذیر باشد. در صورتی که پزشک به اندازه کافی ماهر نبوده و پروسه عمل را به درستی انجام نداده باشد یا در صورتی که شما رژیم غذایی بسیار ناسالم و پر از چربی داشته باشید و اصول یک سبک زندگی سالم را رعایت نکنید، احتمال بازگشت چربی‌ها وجود دارد.

• آیا عمل ابدومینوپلاستی در مشهد منجر به کاهش وزن می‌شود؟

پروسه‌ی ابدومینوپلاستی با هدف برداشتن چربی و پوست اضافه، پس از درمان چاقی‌ها و افزایش وزن‌های بیش از حد انجام می‌شود.

این جراحی به هیچ‌عنوان، درمانی برای اضافه‌وزن‌های شدید نیست و فرد باید پس از کاهش وزن و ثابت کردن وزن خود در محدوده‌ای مناسب و با نظر پزشک متخصص اقدام به انجام این عمل کند.

همچنین دقت داشته باشید که پس از انجام این عمل، در صورتی که رژیم غذایی درست و تحرک کافی نداشته باشید دچار افزایش وزن خواهید شد.

• مدت زمان انجام عمل ابدومینوپلاستی در مشهد چه قدر است؟

بسته به اینکه کدام نوع از ابدومینوپلاستی برای شما انجام می‌شود و چه مقدار چربی قرار است برداشته شود، این جراحی بین دو تا پنج ساعت طول خواهد کشید.

• آیا عمل ابدومینوپلاستی در مشهد درد دارد؟



تامی تاک مانند بسیاری از جراحی‌های دیگر با بیهوشی عمومی صورت می‌گیرد بنابراین در طول آن دردی احساس نخواهید کرد. پس از آن و در دوران نقاهت احتمالاً در محل برش و دور ناف درد و کشش احساس خواهید کرد که طبیعی است.

این درد با استراحت و مصرف مسکن‌های تجویز شده، به تدریج و در طی چند روز به طور کامل از بین می‌رود. اگر احساس درد غیر عادی به همراه استفراغ، تب، سرگیجه، سردرد و یا خونریزی داشتید، حتماً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

• راه‌های کاهش حالت تهوع بعد از عمل ابدومینوپلاستی چیست؟

برای کاهش تهوع بعد از عمل، استراحت مطلق داشته باشید و تاحدی که ممکن است فعالیت دیگری انجام ندهید. پزشک احتمالاً به شما توصیه خواهد کرد که ویتامین‌های A، C و مکمل پروبیوتیک مصرف کنید. مصرف چای سبز و چای زنجبیل هم به کاهش تهوع کمک خواهد کرد.

• نحوه راه رفتن و خوابیدن بعد از عمل ابدومینوپلاستی چگونه است؟

در چند روز اول پس از عمل، احساس فشار در شکم یا احساس تیر کشیدن در این ناحیه هنگام راه رفتن بسیار طبیعی است. بهتر است در این بازه زمانی بسیار آرام و با خم کردن جزئی لگن راه بروید.

همچنین باید در این زمان‌ها به پشت بخوابید و از خوابیدن بر روی شکم و پهلوها خودداری کنید. بهتر است هنگام خوابیدن از چندین بالش استفاده کنید و آنها را در زیر زانو و پشت خود قرار دهید.

• چگونه ورم‌های ناشی از عمل ابدومینوپلاستی در مشهد را کاهش دهیم؟

اینکه مراقبت‌های بعد از عمل را به‌طور جدی انجام دهید و توصیه‌های پزشکتان را به طور دقیق اجرا کنید به کاهش ورم‌های بعد از عمل در کوتاه‌ترین زمان ممکن کمک خواهد کرد.

تورم بعد از عمل ابدومینوپلاستی، پس از دو ماه تا حد بسیار زیادی کم می‌شود و پس از آن می‌تواند بین ۱۲ تا ۱۸ ماه به طور جزئی و خفیف وجود داشته باشد. برای کوتاه‌تر



کردن این زمان، بیشتر طول روز را استراحت کرده و بخوابید، گن خود را به طور منظم بپوشید، از کمپرس‌های سرد استفاده کنید، قرص‌های کاهنده‌ی التهاب تجویز شده توسط پزشک را بخورید و آب فراوان بنوشید و رژیم غذایی سالمی داشته باشید.

• چه مدت بعد از عمل ابدومینوپلاستی می‌توان رانندگی کرد؟

مسلماً این مورد و تمامی مراقبت‌های بعد از عمل جراحی ابدومینوپلاستی، بسته به نوع جراحی انجام شده متفاوت می‌باشند ولی به طور میانگین و پس از انجام عمل مینی تامی تاک، شما تا حدود ۲ هفته قادر به رانندگی کردن نخواهید بود. در جراحی‌های گسترده‌تر مانند سوپر تامی تاک، این زمان می‌تواند تا حدود ۴ هفته هم به طول بینجامد.

• چه مدت بعد از عمل ابدومینوپلاستی می‌توان ورزش را شروع کرد؟

پس از جراحی، به حدود ۳ تا ۴ هفته استراحت مطلق نیاز خواهید داشت. بنا به صلاحدید پزشک، از انتها هفته سوم می‌توانید تمرینات ورزشی بسیار سبک را شروع کنید اما از انجام دراز و نشست و بلند کردن وزنه بپرهیزید. در هفته‌های بعدی و به تدریج، می‌توانید تمرینات سنگین‌تر را هم انجام دهید.

• چه مدت بعد از عمل ابدومینوپلاستی می‌توان سرکار رفت؟

بسته به نوع عمل جراحی ابدومینوپلاستی که برای شما انجام شده، میزان بهبودی بدنتان و شغلی که دارید، بین ۲ تا ۶ هفته استراحت و مرخصی لازم است و پس از آن می‌توانید به محل کارتان برگردید.

• نحوه استفاده از گن بعد از عمل ابدومینوپلاستی چگونه است؟

دکتر ابدومینوپلاستی مشهد پس از انجام پیکرتراشی و ابدومینوپلاستی به شما توصیه خواهد کرد تا از گن‌های مخصوص بعد از عمل استفاده کنید. این گن باید برای مدت ۴ هفته و به صورت مداوم استفاده شود تا تاثیرات مثبت خود مانند کاهش تورم و کبودی، تسریع زمان بهبودی، سفت کردن پوست شکم و جلوگیری از بروز چین و چروک و پوست اضافه بر روی شکم را نشان دهد. پس از ۴ هفته استفاده مداوم و دائمی از گن



مخصوص، شما باید همچنان تا دو ماه آینده به پوشیدن آن ادامه دهید در این بازه دو ماهه روزانه ۱۲ ساعت استفاده از گن کاملاً کافی و مناسب است.

• **چه مدت بعد از عمل ابدومینوپلاستی می‌توان رابطه جنسی داشت؟**

به طور معمول توصیه می‌شود که پس از انجام عمل تامی تاک، حداقل سه هفته برای برقراری رابطه‌ی جنسی صبر کنید. هرچند بهتر است برای اطمینان کافی از بسته‌شدن زخم‌ها و کاهش التهابات، بین ۴ تا ۶ هفته صبر کنید. برقراری رابطه‌ی جنسی در زمانی کوتاه‌تر از این می‌تواند منجر به بروز هماتوم، سروما و یا پارگی شکم شود.