



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
پاکسازی صورت مشهد



• چند جلسه برای فیشیال و پاکسازی پوست صورت در مشهد نیاز است؟

عوامل متعددی مشخص کننده تعداد دفعات مورد نیاز برای پاکسازی صورت خوب در مشهد هستند:

- نوع پوست: پوست های چرب و مستعد آکنه باید تعداد دفعات بیشتری فیشیال انجام دهند درحالی که این مقدار برای پوست های خشک و حساس خیلی کمتر است.

- سن: با بالا رفتن سن، کاهش کلاژن سازی و کاهش توانایی پوست در دفع سموم و بازسازی سلولی، دفعات بیشتری به پاکسازی و پیلینگ نیاز خواهید داشت. این مورد در سنین بالا ۳۰ بسیار مشهود است و بهتر است که در این سن، فیشیال پاکسازی به طور منظم انجام شوند.

- سبک زندگی و محیط: اگر محیطی که در آن زندگی می کنید، سطح بالایی از آلودگی داشته باشد و یا آفتاب شدید در منطقه زندگی شما وجود داشته باشد، به تکرار منظم فیشیال نیازمند خواهید بود. همچنین مصرف سیگار و الکل، کم آبی و داشتن رژیم غذایی ناسالم و مصرف بیش از حد قند ساده، غذاهای چرب، فست فود و نوشیدنی های الکلی می تواند آسیب پوست را بیشتر کرده و تعداد دفعات مورد نیاز برای تکرار فیشیال را افزایش دهد.

به طور کلی فیشیال صورت می تواند به صورت ماهانه، دو ماه یکبار و فصلی صورت بگیرد که تصمیم گیری در این مورد بر عهده ی پزشک و متخصص زیبایی شماست و بسته شرایط شما انجام می گیرد.

• امکان پاکسازی پوست صورت در دوران بارداری وجود دارد؟

اگرچه انجام پیلینگ مکانیکی و لیزری در دوران بارداری خطری برای مادر و جنین ندارد اما انجام آن توصیه نمی شود و بهتر است که با استفاده از محصولات خانگی و مطمئن به پوست خود رسیدگی کنید. در صورت لزوم به انجام فیشیال مکانیکی و لیزری بهتر است آن را در سه ماهه ی دوم بارداری و زیر نظر پزشک متخصص انجام دهید. انجام هر نوع پیلینگ شیمیایی هم در دوران بارداری ممنوع است.



• آیا فیشیال و پاک‌سازی پوست برای همه افراد مناسب است؟

پاک‌سازی پوست با انواع روش‌ها اگر تحت نظر یک فرد متخصص و آموزش دیده و با استفاده از محصولات معتبر صورت بگیرد، عوارض خاصی نخواهد داشت و جزو روش‌های امنی است که برای اکثر افراد مناسب است. با این حال شرایط خاصی مانند پوست خشک و ملتهب، بارداری و شیردهی، اختلالات هورمونی و برخی بیماری‌های خاص، ممکن است مانع از این شوند که فرد بتواند فیشیال انجام دهد.

• آیا خدمات پاک‌سازی پوست آقایان در مشهد انجام می‌شود؟

بله. انواع خدمات پاک‌سازی صورت مشهد برای آقایان هم قابل انجام است.

• آیا خدمات فیشیال و پاک‌سازی صورت در مشهد دردناک است؟

خیر، انجام روش‌های پاک‌سازی صورت به‌طور کلی درد خاصی ندارد، البته ممکن است مقداری سوزش وجود داشته باشد که قابل تحمل است. در روش پیلینگ شیمیایی که مقدار درد و سوزش بیشتر است از بی‌حسی‌های موضعی استفاده می‌شود.

• چرا بعد از فیشیال، پوست صورت جوش می‌زند؟

پس از انجام پاک‌سازی پوست صورت و تا چند روز پس از آن، پوست صورت جوش می‌زند و نشانگر این است که پوست در حال برون‌ریزی و پاک‌سازی تمامی سموم و آلودگی‌هاست. این جوش‌ها تعداد زیادی ندارند و دردناک نیستند و نهایتاً بعد از دو هفته به طور کامل از بین می‌روند و شما پس از آن پوستی کاملاً صاف و درخشان خواهید داشت.

• پاک‌سازی صورت مشهد هر چند وقت یکبار نیاز به تمدید دارد؟

اینکه در چه زمان‌هایی نیاز به تمدید پاک‌سازی یا فیشیال خود خواهید داشت، بسته به نوع پاک‌سازی انجام شده بر روی صورت متغیر است. اما به‌طور کلی گفته می‌شود که بهتر است هر ۴ تا ۶ هفته و کاملاً هماهنگ با چرخه رشد سلولی، پاک‌سازی پوست را تکرار کنید تا به بهترین نتایج دست یابید.



دقت داشته باشید که تنها انجام پاکسازی کافی نیست و شما باید در طول این مدت روتین پوستی خوبی داشته باشید و اصول یک سبک زندگی سالم مانند تغذیه درست و خواب کافی را رعایت کنید.

• پس از چه مدت می‌توانیم تأثیر فیشیال پوست را مشاهده کنیم؟

نتایج فیشیال مکانیکی و لیزری معمولاً بلافاصله پس از اتمام کار قابل مشاهده هستند. هرچند برای دستیابی به نتیجه‌ی ایده‌آل و افزایش ماندگاری آن شما باید یک روتین پوستی خوب داشته باشید و به طور منظم از پوست خود مراقبت کنید. تکرار منظم جلسات پاکسازی صورت مشهد هم یکی از ضروریات داشتن پوستی خوب است.

• مراکز پاکسازی صورت خوب در مشهد کجاست؟

دکتر زهره سیدی

دکتر مهدی رزم آرا

دکتر زهرا اشرفی

دکتر سحر پارسایی

دکتر فریبا صابری

دکتر مریم منشادیان

غزل برادرزاده

سمیه حیدری

مبینا منفرد

سعیده میرزایی