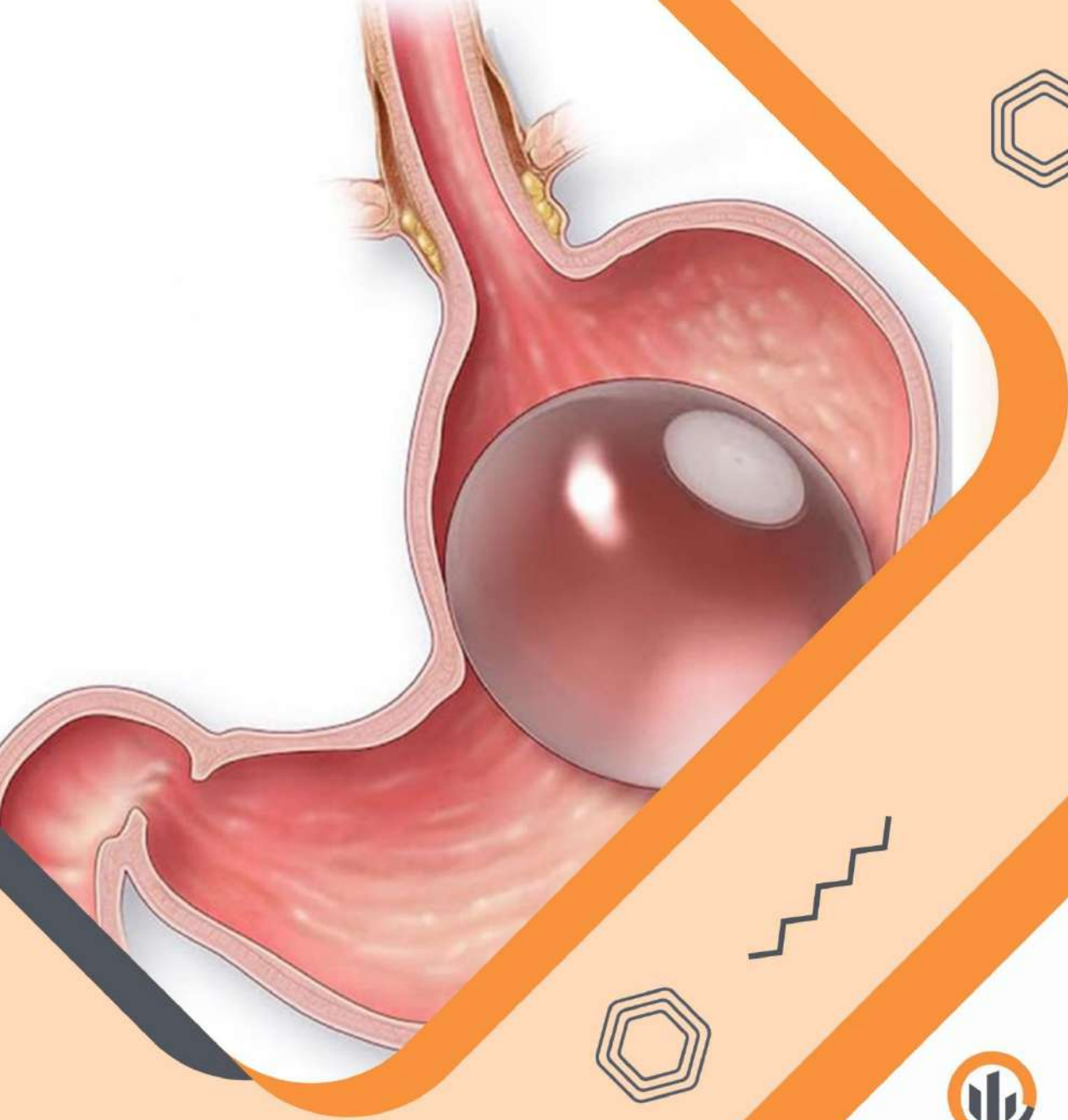




مشهدچی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
بالن معده در مشهد



- **آیا جایگزینی برای جراحی بالون معده وجود دارد؟**

بله، روش‌های جایگزین شامل باندینگ معده، اسلیو معده، رژیم غذایی تحت نظر پزشک و داروهای کاهش وزن است.

- **پس از عمل بالون معده در مشهد چه رژیم غذایی را باید رعایت کرد؟**

در ابتدا رژیم مایع، سپس غذاهای نرم و به تدریج غذاهای جامد با کالری کم و تغذیه متعادل تحت نظر پزشک باید رعایت شود.

- **چه مدت بعد از جراحی بالون معده می‌توان ورزش کرد؟**

حدود یک هفته پس از عمل می‌توان ورزش‌های سبک را شروع کرد و به تدریج فعالیت‌های بیشتری انجام داد.

- **بعد از عمل بالون معده در مشهد امکان بازگشت وزن وجود دارد؟**

بله، در صورت عدم رعایت رژیم غذایی و سبک زندگی سالم، احتمال بازگشت وزن وجود دارد.

- **عمل بالون معده برای چه افرادی مناسب است؟**

برای افرادی با شاخص توده بدنی (BMI) بین 30 تا 40 که به دنبال روش‌های غیر جراحی برای کاهش وزن هستند.

- **عمل بالون معده برای چه افرادی مناسب نیست؟**

افرادی با مشکلات گوارشی جدی، باردارها، و کسانی که اختلالات روانی شدید یا سوءمصرف مواد دارند.

- **هزینه ویزیت دکتر بالون معده در مشهد چقدر است؟**

هزینه ویزیت اولیه به طور معمول بین 150 تا 350 هزار تومان بسته به پزشک و کلینیک متفاوت است.



• بهترین دکتر جراح بالون معده در مشهد کیست؟

دکتر علی اصغر علی پور

دکتر مسعود شریفیان رضوی

دکتر محمدرضا برزند

دکتر زهرا صدرزاده

کلینیک جراحی زیبایی توس

مهدی افضل اقاائی نائینی

معصومه علی اکبرزاده

علیرضا حسینی