



مشهدچی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
عمل ژنیکوماستی در مشهد



• مدت زمان عمل ژنیکوماستی در مشهد چقدر است؟

عمل ژنیکوماستی در مشهد بسته به نوع جراحی انتخاب شده و شرایط فرد، بین ۱ تا ۲ ساعت به طول می‌انجامد.

• چه زمانی بعد از عمل ژنیکوماستی می‌توان رابطه جنسی داشت؟

بهتر است که حداقل دو تا چهار هفته بعد از انجام جراحی ژنیکوماستی، رابطه جنسی نداشته باشید.

• آیا ژنیکوماستی شدید خطرناک است؟

ژنیکوماستی حتی در صورتی که بسیار شدید شود هم عوارض و مشکلات جسمی خاصی ایجاد نمی‌کند. تنها آسیب جسمی حاصل از ژنیکوماستی شدید، شل شدن و افتادگی پوست ناحیه سینه‌ها است. اصلی‌ترین آسیب بیماری ژنیکوماستی، عوارض روحی مانند کاهش اعتماد به نفس فرد و افسردگی است.

• آیا امکان فعالیت‌های ورزشی پس از عمل ژنیکوماستی در مشهد وجود دارد؟

تا دو هفته بعد از عمل جراحی ژنیکوماستی بهتر است که هیچ جسم سنگینی بلند نکرده و هیچ‌گونه فعالیت ورزشی انجام ندهید. پس از گذشت این زمان و با مشورت پزشک معالج تان، می‌توانید ورزش‌های سبکی که فشار و یا کششی در ناحیه سینه ایجاد نمی‌کنند را شروع کنید.

• آیا جراحی ژنیکوماستی در مشهد نیاز به بیهوشی دارد؟

همان‌طور که اشاره شد، جراحی ژنیکوماستی انواع مختلفی دارد. برخی از انواع آن با بی‌حسی موضعی و بعضی دیگر تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شوند.

• بهترین کاندیدهای عمل ژنیکوماستی مشهد چه افرادی هستند؟

علاوه بر داشتن سلامت عمومی که شرط اصلی انجام تمامی عمل‌های جراحی است، برای انجام عمل ژنیکوماستی، فرد باید ابتدا از نظر مشکلات هورمونی بررسی شود. جراحی زمانی صورت می‌گیرد که مشکلات هورمونی درمان شده و تعادل هورمونی در بدن وجود داشته باشد. به همین دلیل پسران نابالغ و زیر ۱۸ سال، کاندید مناسبی



برای انجام این جراحی نیستند. همچنین برای انجام این عمل، فرد باید در محدوده‌ی وزنی مناسبی قرار داشته باشد و افراد دارای اضافه‌وزن زیاد و با شاخص توده بدنی بالای ۳۰، معمولاً کاندید مناسبی برای انجام ژنیکوماستی نخواهند بود.

• بهترین سن عمل ژنیکوماستی چقدر است؟

همان‌طور که اشاره شد، بهترین سن انجام این عمل بعد از ۱۸ سالگی است. همچنین ممکن است که جراح این عمل را برای افراد با سن بالا انجام ندهد، چرا که عوارض انجام جراحی در این سنین بالاست و توانایی ترمیم بدن هم بسیار کم شده است.

• بهترین دکتر ژنیکوماستی مشهد کیست؟

دکتر محمدرضا برزند

دکتر نادر میثاق

دکتر عزت‌اله رضایی

حامد فرهادی

دکتر محمد حدادی

دکتر یوسف یوسفی

دکتر حسن طالب زاده فاروجی

دکتر محمد حاتمی

دکتر مهدی اسدی