



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
بهترین کلینیک لاغری در مشهد



• لاغری موضعی مناسب چه افرادی است؟

برای انجام روش‌های موضعی لاغری در ابتدا مهم است که فرد دچار اضافه‌وزن بیش از حد نباشد. همچنین چربی‌ها در یک ناحیه‌ی به‌خصوص مانند پهلوها یا ران تجمع پیدا کرده باشند. در صورتی‌که کل بدن شما به‌صورت یکپارچه چاق باشد، روش‌های لاغری موضعی پاسخگو نیستند.

البته برای انجام روش‌های موضعی هم مهم است که شما در سلامت جسمانی کامل به سر ببرید، سبک زندگی سالمی داشته باشید و انتظاراتتان از نتیجه واقع‌بینانه باشند.

• عوارض کاهش وزن سریع به روش غیر علمی چیست؟

روش‌های لاغری سریع و غیرعلمی، روش‌هایی هستند که فرد در آنها به‌طور هفتگی یک کاهش وزن یک‌کیلویی و یا بیشتر را تجربه کند. این روش‌ها انواع بسیار متفاوتی دارند.

اولین نوع: شامل رژیم‌های سخت و سنگین است که به‌طور معمول کربوهیدرات و پروتئین‌های حیوانی در آن حذف شده و فرد فقط به مصرف سبزیجات سبک و نوشیدنی‌هایی مانند آب و چای سبز می‌پردازد. این نوع رژیم عوارض بسیار سنگینی بر جای خواهد گذاشت. در طول دوره رژیم فرد دچار ریزش موی شدید و افتادگی پوست صورت و بدن می‌شود. همچنین در تمام روز احساس خستگی و بی‌حالی می‌کند. عوارض جدی‌تر می‌توانند شامل آسیب به ارگان‌های حیاتی بدن مانند کبد و کلیه باشند. برای مثال لاغری سریع و شدید می‌تواند باعث افتادگی میزنای و ایجاد اختلال در دفع ادرار شود. سرگیجه و سردرد، اختلال در فرایندهای هورمونی مانند ایجاد بی‌نظمی در قاعدگی و ضعیف‌شدن سیستم ایمنی از دیگر عوارض این روش‌ها هستند.

دومین نوع: استفاده از انواع قرص‌ها و مکمل‌ها برای لاغری سریع هم امروزه رواج پیدا کرده است. دقت داشته باشید که این مکمل‌ها معمولاً مجوز سازمان غذا و دارو را ندارند و از مواد اولیه امن و بی‌خطر ساخته نشده‌اند. استفاده از این قرص‌ها علاوه بر عوارضی که در بالا ذکر کردیم، می‌تواند باعث نارسایی کبدی و مشکلات جدی‌تری مانند نابینایی شود.



• بهترین کلینیک لاغری موضعی در مشهد کجاست؟

برای یافتن بهترین کلینیک لاغری در مشهد، باید به چند نکته مهم توجه کنید. اولین گام این است که مرکزی را انتخاب کنید که زیر نظر پزشک متخصص و معتبر فعالیت کند.

دومین گام بررسی دستگاه‌هایی است که کلینیک مدنظر شما برای لاغری موضعی استفاده می‌کند. دستگاه‌های مورد استفاده باید از برندهای معتبر جهانی و دارای تأییدیه‌های بین‌المللی و داخلی باشند. در نهایت مطالعه نظرات مراجعین قبلی می‌تواند به شما در انتخاب بهترین کلینیک کمک کند.

لیست زیر از کلینیک‌های لاغری در مشهد، در نوع خود بهترین هستند و می‌توانید با خیال راحت به آنها مراجعه کنید:

کلینیک زیبایی دنیز

کلینیک لاغری مانا مشهد

مرکز لاغری طراوت مشهد

گروه پزشکان رز سفید

کلینیک تخصصی اکسیر جوانی

کلینیک تخصصی ایرانا

کلینیک اندام رضا باقری

کلینیک سیما طب

کلینیک تخصصی ماهان

کلینیک تخصصی شهیر

مرکز تخصصی نوآوران زیبایی