



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
متخصص ارتودنسی مشهد





- **بعد از انجام ارتودنسی در مشهد، در صورت جدا شدن براکت از دندان چه باید کرد؟**

در برخی از کیت‌های مراقبت ارتودنسی، چسب‌های خاصی برای این شرایط وجود دارند یا اینکه دندانپزشک این مورد را در اختیار شما خواهد گذاشت. در صورتی که براکت شما دچار لق شدگی شد، به وسیله‌ی این چسب آن را فیکس کنید. در صورتی که براکت به طور کامل جدا شد، آن را در محلی امن نگهداری کرده و در هر دو حالت، فوراً به دکتر ارتودنسی خود مراجعه کنید.

- **زخم‌های دهان در دوره ارتودنسی را چگونه درمان کنیم؟**

درون کیت‌های مراقبت ارتودنسی که شما می‌توانید آن‌ها خریداری کنید، موم‌های مخصوص و بی‌ضرری وجود دارد که بر روی قسمت تیز سیم‌ها و یا براکت‌ها قرار می‌گیرند و از بروز زخم جلوگیری می‌کنند. برای مراقبت بیشتر بهتر است که بهداشت دهان و دندان را به طور کامل رعایت کرده و از دهان‌شویه آب گرم و نمک به طور منظم استفاده کنید. خودداری از خوردن غذاهای اسیدی و ترش و یا نوشیدنی‌های گازدار نیز یکی از بهترین راهکارها برای پیشگیری از ایجاد زخم و درمان سریع‌تر زخم‌های ایجاد شده است.

- **آیا ارتودنسی رنگی در مشهد انجام می‌شود؟**

ارتودنسی رنگی به معنای استفاده از رابر باند یا کش‌های ارتودنسی رنگی است که در تمامی کلینیک‌های ارتودنسی مشهد قابل انجام است و شما معمولاً می‌توانید رنگ آن را طبق سلیقه خودتان انتخاب کنید.

- **آیا ارتودنسی تک دندان در مشهد انجام می‌شود؟**

بله. ارتودنسی برای اصلاح مشکلات و ناهنجاری‌های یک دندان هم قابل انجام است. البته ابزارهای مخصوص ارتودنسی در این روش ممکن است بر روی چندین دندان مجاور نصب شوند تا بتوانند دندان مدنظر را در جایگاه درستی قرار دهند.

- **آیا ارتودنسی برای دندان خرگوشی در مشهد انجام می‌شود؟**



بله. ارتودنسی دندان خرگوشی با روش‌های متنوعی در مشهد صورت می‌گیرد و این مشکل را به طور کامل اصلاح خواهد کرد.

• ارتودنسی پیشگیرانه چیست؟

ارتودنسی پیشگیرانه برای کودکان و در شرایط خاصی مانند افتادن زودهنگام دندان‌های شیری و یا مشکلات گفتار و جویدن انجام می‌شود. در این روش با صرف هزینه و زمان بسیار کوتاه‌تر می‌توان شکل ظاهری دندان‌ها و فک را بهبود داد و حداکثر فضا را برای رشد دندان‌ها و فک ایجاد کرد تا علاوه بر ظاهر زیبا، از بروز ناهنجاری‌های فک و دندان در بزرگسالی جلوگیری شود.

• بهترین نوع ارتودنسی دندان در مشهد کدام است؟

تمامی روش‌های ارتودنسی خوب هستند و نتایج ماندگار و خوبی هم برجای خواهند گذاشت. تشخیص بهترین نوع آن، بسته به شرایط بیمار و خواسته‌های او و فقط توسط متخصص ارتودنسی مشهد صورت می‌گیرد.

• ایمپلنت دندان باید قبل از ارتودنسی انجام شود یا بعد از آن؟

ایمپلنت می‌تواند هم قبل از ارتودنسی و هم بعد از آن انجام شود. اما اکثر دندانپزشکان توصیه می‌کنند که ایمپلنت را بعد از کامل‌شدن درمان ارتودنسی خود انجام دهید.

• ارتودنسی دندان در مشهد چقدر طول می‌کشد؟

ارتودنسی به طور معمول بین یک تا سه سال به طول خواهد انجامید. البته در صورت وجود مشکلات جزئی و با استفاده از روش‌های مدرن، می‌توان زمان درمان را به ۶ ماه نیز کاهش داد.

• امکان برگشت نتیجه درمان ارتودنسی وجود دارد؟

بله. در صورتی‌که پس از اتمام درمان، ریتینرهای ثابت با کیفیتی درون دهان قرار داده نشوند و یا بیمار در صورت شکستگی و جدا شدن آنها به پزشک مراجعه نکند، یا در



شرایطی که فرد نگهدارنده‌های متحرک خود را به طور منظم و صحیح استفاده نکند، امکان جابه‌جایی دندان‌ها و برگشت نتیجه درمان ارتودنسی وجود دارد.

- **آیا در ارتودنسی، دندان‌ی توسط متخصص ارتودنسی مشهد کشیده می‌شود؟**

به طور معمول در درمان ارتودنسی نیازی به کشیدن دندان نخواهد بود. اما ممکن است در برخی شرایط خاص نیاز به کشیدن دندان وجود داشته باشد.

- **هدف از کشیدن دندان برای درمان ارتودنسی چیست؟**

برای کشیدن یک یا چند دندان در حین درمان ارتودنسی ممکن است دلایل مختلفی وجود داشته باشد. اصلی‌ترین هدف از این کار، اصلاح موقعیت فک و ایجاد شرایط مناسب برای حرکت بقیه دندان‌ها و اعمال‌نشدن فشار بیش از حد بر روی آنهاست.

- **برای ارتودنسی، متخصص ارتودنسی مشهد کدام دندان را می‌کشد؟**

این مورد به طور کامل به شرایط بیمار وابسته است. باین‌حال دندان چهار و پنج جلو بیشترین احتمال کشیده‌شدن را دارند. در شرایطی که دندان آسیب‌دیده و پوسیده وجود داشته باشد نیز، معمولاً اولویت کشیده‌شدن با آن خواهد بود.

- **آیا جای دندان کشیده شده در طول دوره ارتودنسی پر می‌شود؟**

بله. جای دندان کشیده شده پس از گذشت مدت‌زمان کافی، به طور کامل پر می‌شود.

- **مدت‌زمان پر شدن جای دندان کشیده شده در ارتودنسی چقدر است؟**

این مورد بستگی به دندان‌ی دارد که کشیده شده است. به طور معمول حفره دندان‌های کوچک و تک‌ریشه، در طی یک هفته تا ده روز بسته می‌شود. حفره دندان‌های بزرگ‌تر با تعداد ریشه‌های بیشتر به زمان طولانی‌تری برای پر شدن احتیاج داشته و از هفته سوم به بعد شروع به پر شدن می‌کند. دندان‌های عقبی به‌خصوص دندان فک نیز ممکن است به چند ماه زمان برای پر شدن حفره نیاز داشته باشند.

- **بهترین سن برای ارتودنسی چه سنی است؟**



تعیین دقیق سن مناسب برای ارتودنسی باید توسط پزشک و پس از معاینه دقیق شرایط دهان و فک صورت بگیرد. باین حال می‌توان گفت که بهترین سن برای انجام این درمان در حدود ۸ سالگی تا ۱۴ سالگی است. چرا که دندان‌ها و فک تا حدودی در شرایط پایداری قرار گرفته‌اند و جای‌گیری آنها به‌درستی مشخص است، اما همچنان انعطاف‌پذیرند و جابه‌جایی آنها به‌سادگی صورت می‌گیرد. هر چه سن فرد بیشتر شود، جابه‌جایی دندان‌ها دشوارتر و زمان‌برتر خواهد شد.

• چه افرادی نمی‌توانند به متخصص ارتودنسی مشهد مراجعه کنند؟

به طور معمول، شرایط خاصی وجود ندارد که منع‌کننده‌ی انجام درمان ارتودنسی باشد و تمامی افراد با هر سن و سال و شرایطی می‌توانند با استفاده از این روش دندان‌های خود را مرتب کنند. باین حال پزشک معالج ممکن است تصمیم بگیرد که ارتودنسی برای افرادی که بافت لثه‌ی ضعیفی دارند یا جنس دندان‌های آنها ضعیف است انجام نشود. در شرایطی هم فرد به ابزارها و مواد کار گذاشته شده در دندان حساسیت می‌دهد و منجر به توقف درمان خواهد شد.

• چه زمانی به ارتودنسی چهار دندان جلو نیاز پیدا می‌کنیم؟

زمانی که چهار دندان فک بالا، بیش از حد جلو باشند و بیرون‌زدگی خفیف تا متوسط داشته باشند، لازم است که ارتودنسی را برای چهار دندان جلوی فک بالا انجام داد. البته ممکن است که جلوزدگی کمی بیشتر از حد متوسط باشد و انجام ارتودنسی کامل برای درمان آن ضرورت یابد.

• آیا ارتودنسی دندان فک را عقب می‌برد؟

بله. برای عقب بردن فک بالا و درمان جلو بودن آن، می‌توان به‌جای جراحی از درمان ارتودنسی استفاده کرد. این فرایند مزایای بسیار زیادی نسبت به ارتودنسی دارد و بدون درد، خونریزی و جراحی جایگاه هر دو فرد را تنظیم کرده و منجر به ایجاد لبخندی زیبا و بدون نقص خواهد شد.



- **آیا پس از انجام ارتودنسی توسط متخصص ارتودنسی مشهد دندان لق می‌شود؟**

در طول درمان ارتودنسی به دلیل فشاری که بر روی دندان‌ها وارد می‌شود و جابه‌جایی آنها، مقداری لق شدن دندان طبیعی است. این مورد پس از اتمام درمان و فیکس شدن دندان‌ها از بین خواهد رفت. در صورتی که مدتی پس از درمان، همچنان احساس لقی کنید، موردی غیرطبیعی بوده و باید فوراً برای رفع مشکل به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

- **ارتودنسی برای دندان نهفته درمان مناسبی است؟**

ارتودنسی یکی از بهترین روش‌های درمانی برای دندان‌های نهفته، به خصوص دندان نیش است. در این روش درمانی، ابتدا با استفاده از براکت‌ها، سایر دندان‌ها در جایگاه مناسب خود قرار می‌گیرند و فضای برای دندان نهفته باز می‌شود. سپس با استفاده از ابزارهای خاص و یا انجام عمل جراحی، دندان نهفته از لثه بیرون کشیده می‌شود و مشکل بیمار رفع خواهد شد.

- **آیا درد ارتودنسی نشانه‌ای منفی در روند درمان است؟**

خیر. دردهای خفیف به هیچ عنوان نشانه‌ای منفی در روند درمان نیستند. بلکه این معنا را می‌دهند که دندان‌ها به آرامی در حال جابه‌جاشدن و قرارگیری در جایگاه مناسب خود هستند. البته دردهای شدید و مداوم که با مسکن هم قطع نمی‌شوند و یا علائم دیگری مانند تب و التهاب دارند، می‌توانند نشانه‌ای از عفونت و یا آسیب دیدگی دندان‌ها باشند که نیاز به مداخله فوری متخصص ارتودنسی در مشهد دارند.

- **آیا ارتودنسی باعث آسیب به ریشه دندان می‌شود؟**

در صورتی که فشار اعمال شده بر روی دندان‌ها به درستی تنظیم نشود و یا مدت زمان درمان بیشتر از حد مجاز طول بکشد، احتمال آسیب به ریشه دندان‌ها و تحلیل رفتن آنها وجود دارد.

- **آیا احتمال شکست درمان ارتودنسی وجود دارد؟**



در صورتی که ارتودنسی زیر نظر بهترین دندانپزشک زیبایی در مشهد و با استفاده از مواد و ابزار با کیفیت انجام شود و همچنین بیمار تمامی مراقبت‌های لازم را به‌درستی و منظم انجام دهد، احتمال موفقیت این درمان بالای ۹۵ درصد خواهد بود. اما مواردی مانند انجام کار توسط دندانپزشک کم‌تجربه و یا رعایت نکردن دستورالعمل‌های مراقبتی توسط بیمار، ممکن است موجب شکست فرایند و یا جابه‌جایی دندان‌ها و بازگشت به شرایط اولیه در چند سال پس از ارتودنسی باشد.

• چرا هزینه ارتودنسی دندان در کودکان با بزرگسالان متفاوت است؟

در سنین بالاتر به دلیل اینکه فک مراحل رشد خود را تکمیل کرده است و اصلاح آن زمان‌برتر و سخت‌تر بوده و همچنین به ابزار بیشتری نیازمند است، هزینه درمان آن بیشتر خواهد بود. هزینه درمان ارتودنسی در دندانپزشکی کودکان مشهد، به دلیل انعطاف‌پذیری بالای فک و آسان بودن جابه‌جایی دندان‌ها، ارزان‌تر خواهد بود.

• بهترین دکتر ارتودنسی در مشهد کیست؟

دانشگاه فردوسی مشهد

جهاد دانشگاهی مشهد

دکتر نیما مخبر

دکتر زهرا دلپزیر

دکتر فرزانه لعل‌علیزاده

دکتر امیررضا مشرقی

دکتر ندا اسلامی

دکتر محبوبه دهقانی

دکتر محمدرضا طاهری

دکتر جهانگیر شیخی



دکتر سمانه نخعی