



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
متخصص قارچ پوستی مشهد



• علت بروز قارچ‌های پوستی چیست؟

عفونت قارچی که به آن مایکوز هم می‌گویند، توسط انواع خاصی از قارچ‌ها ایجاد می‌شود. در صورتی که شرایط خاصی مانند ضعف سیستم ایمنی، دیابت و چاقی داشته باشید، احتمال ابتلای شما به قارچ‌های پوستی بیشتر است. موارد دیگری مانند بارداری و مصرف آنتی‌بیوتیک هم می‌توانند شما را در معرض ابتلا به قارچ‌های پوستی قرار دهند.

قارچ تیناپدیس مسری است و ممکن است که شما با حضور در استخر و سونا به آن مبتلا شوید. همچنین استفاده از کفش، جوراب و یا حوله‌ی فرد مبتلا به این بیماری، می‌تواند شما را هم بیمار کند.

برای جلوگیری از ابتلا به این نوع قارچ:

- جوراب‌های خود را به طور منظم عوض کنید و پاهای خود را با شوینده‌های ملایم آنتی‌باکتریال بشویید.
- در مکان‌های عمومی مانند استخر و یا سالن‌های بدنسازی به‌هیچ‌عنوان با پای‌برهنه راه نروید و کفش و دمپایی شخصی خودتان را استفاده کنید.
- کفش‌هایی با جنس مرغوب و باکیفیت و قابلیت تنفس خریداری کنید. از خرید کفش‌هایی که پلاستیک در آنها به‌کاررفته اکیداً خودداری کنید.
- کفش‌های خود را پس از پوشیدن، به مدت حداقل ۲۴ ساعت در هوای آزاد قرار دهید تا کاملاً خشک باشند.

قارچ تینه آکروریس هم مسری است و برای جلوگیری از ابتلا به آن بهتر است موارد زیر را رعایت کنید:

- کشاله ران و ناحیه تناسلی و باسن خود را با استفاده از شوینده‌های مخصوص بشویید.
- لباس زیرهای نخی استفاده کنید و پس از هر بار ورزش کردن و یا تعرق، آنها را عوض کرده و بشویید.



- در سالن‌های ورزشی به هیچ عنوان از حوله و یا وسایل شخصی دیگران استفاده نکنید و حوله و لباس‌های خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

با رعایت نکات فوق و تقویت سیستم ایمنی خودتان با استفاده از مکمل‌های خوراکی مانند ویتامین سی ... در مکان‌های عمومی هم به قارچ پوستی مبتلا نخواهید شد.

• چه زمانی نیاز به مراجعه به متخصص قارچ پوستی مشهود داریم؟

عفونت‌های قارچی به طور معمول بسیار جدی نیستند و پس از گذشت مدتی با مصرف داروهای بدون نیاز به نسخه و رعایت بهداشت، بهبود پیدا می‌کنند. اما برای جلوگیری از عود مجدد قارچ بهتر است که به پزشک هم مراجعه کنید. دقت داشته باشید که در صورت رخ دادن شرایط خاصی مانند پخش شدن قارچ در تمام بدن و سرعت بالای تکثیر آن، التهابات قارچی همراه با درد، عفونت و تاول و یا در صورت بروز تب، بسیار ضروری است که در اسرع وقت به فوق تخصص پوست مراجعه کنید.

• چگونه از متخصص قارچ پوستی در مشهد نوبت بگیریم؟

رزرو نوبت از برترین پزشکان متخصص قارچ پوستی می‌تواند به شیوه‌های مختلفی صورت بگیرد. شما می‌توانید با تماس تلفنی یا مراجعه به وبسایت شخصی پزشک و یا مراجعه به سایت‌های نوبت‌گیری آنلاین اقدام به رزرو نوبت متخصص کنید.

• چگونه بهترین متخصص قارچ پوستی در مشهد را پیدا کنیم؟

شما برای آشنایی کامل با برترین متخصصین قارچ پوستی در مشهد می‌توانید به مطلب [بهترین فوق تخصص پوست در مشهد](#) مراجعه کنید. همچنین برای اطمینان بیشتر از کیفیت خدمات پزشک، می‌توانید تجربیات مراجعین را در سایت‌های رزرو آنلاین نوبت مطالعه کنید و یا به پیج اینستاگرام و وبسایت شخصی پزشک سر بزنید.



• نحوه تشخیص قارچ پوستی توسط متخصص قارچ پوستی مشهد چگونه

است؟

عفونت قارچی علائم زیادی از جمله قرمزی و التهاب پوست، خارش، تورم، تاول و پوسته‌پوسته شدن پوست دارد. این علائم راهنمای اولیه پزشک در تشخیص این بیماری هستند. پس از ارزیابی اولیه علائم بالینی، متخصص قارچ پوستی مشهد ممکن است نمونه‌برداری از پوست و ارسال آن به آزمایشگاه تخصصی را توصیه کند. به این ترتیب تشخیص قارچ پوستی قطعی می‌شود و پزشک فوراً مراحل درمانی را آغاز خواهد کرد.