



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
دکتر ام اس مشهد





• آیا می‌توان از ابتلا به ام اس پیشگیری کرد؟

به صورت قطعی امکان پیشگیری از ام اس وجود ندارد. اما با مصرف ویتامین D به میزان کافی، پرهیز از مصرف سیگار، مدیریت استرس و داشتن تغذیه سالم می‌توان ریسک ابتلا به این بیماری را به میزان قابل توجهی کاهش داد.

• علائم هشدار دهنده ام اس چیست؟

بیشتر افراد معمولاً در سنین 20 تا 40 سالگی ام اس را تجربه می‌کنند و از هشداردهنده‌ترین علائم آن می‌توان به بی حسی و گزگز دست، پا و صورت، مشکلات جنسی، مشکل در راه رفتن، مشکلات حافظه، لرزش یا اسپاسم عضلانی و مشکلات مربوط به مثانه اشاره نمود.

• بهترین وقت مراجعه به دکتر ام اس مشهود چه زمانی است؟

زمانی که فردی علائمی مانند مشکلات بینایی یا ضعف پایدار، بی حسی مکرر و... را احساس می‌کند باید بلافاصله به دکتر متخصص مغز و اعصاب یا MS مراجعه نماید تا با تشخیص زود هنگام این بیماری راحت‌تر بتواند آن را کنترل کند.

• برای درمان ام اس به چه پزشکی مراجعه کنیم؟

افرادی که به وجود این بیماری در خود مشکوک هستند باید به پزشکان متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنند چرا که این پزشکان از دانش و تخصص کافی در این زمینه برخوردار هستند.

• آیا نوروفیدبک راه درمانی مناسبی برای ام اس می‌باشد؟

نوروفیدبک می‌تواند روشی مکمل جهت بهبود بعضی از علائم این بیماری مانند کاهش استرس و بهبود تمرکز باشد. اما درمان اصلی بیماری ام اس محسوب نمی‌شود.

• چگونه پیشرفت ام اس را کند کنیم؟

افرادی که به این بیماری مبتلا هستند می‌توانند با مصرف داروهای تجویز شده داشتن تغذیه سالم، مدیریت استرس، انجام ورزش سبک و پرهیز از عوامل تشدید کننده بیماری مثل الکل و سیگار شرایطی را ایجاد کنند که این بیماری به کندی پیشرفت کند.



• آیا ام اس باعث فلج شدن می‌شود؟

در مواردی که بیماری خیلی شدید باشد و درمان مناسبی صورت نگرفته باشد ام اس موجب ضعف شدید عضلانی و یا فلج شدن فرد می‌گردد. اما با توجه به روش‌های درمانی جدیدی که وجود دارد بسیاری از افرادی که به این بیماری مبتلا هستند می‌توانند زندگی فعال و نرمالی داشته باشند.

• چگونه از بهترین دکتر ام اس در مشهد نوبت بگیریم؟

برای دریافت نوبت بهترین دکتر ام اس در مشهد می‌توانید به صورت آنلاین و از طریق مراجعه به وب سایت‌های آنلاین رزرو نوبت اقدام کنید و یا از روش دریافت نوبت تلفنی استفاده کنید.

• ویزیت بهترین دکتر ام اس در مشهد چه قدر است؟

هزینه ویزیت پزشک متخصص مغز و اعصاب و ام اس در مشهد با توجه به تجربه پزشک و نوع خدماتی که ارائه می‌دهد متفاوت است. اما معمولاً ویزیت متخصصان مغز و اعصاب از 250 تا 800 هزار تومان متغیر است.

• بهترین دکتر ام اس مشهد کیست؟

دکتر فاطمه حسین زاده

دکتر حسین رامیار

دکتر فرهاد کرمان

دکتر مریم اسماعیلی

دکتر محمدعلی نهایتی

دکتر محمد شریعتی

دکتر عبدالحسین طاهری هروی

دکتر سید فخرالدین توکلی

دکتر مهرداد شیخ نظامی