



مشهدچی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
دکتر تغذیه کودکان مشهد





• چگونه از بروز بیماری‌های تغذیه ای در کودکان جلوگیری کنیم؟

به منظور پیشگیری از بروز بیماری‌های تغذیه ای در کودکان والدین باید رژیم غذایی و وعده‌های غذایی آن‌ها را در طول روز به نحوی تنظیم کنند که شامل میوه، سبزیجات، پروتئین‌های بدون چربی، غلات کامل و لبنیات کم چرب باشد. همچنین کودکان خود را به انجام فعالیت‌های بدنی بیشتر و پرهیز از مصرف قند، شکر، نمک و غذاهای ناسالم تشویق کنند. توصیه می‌شود برای پیشگیری از مشکلات تغذیه ای کودک با پزشک تغذیه کودکان در مشهد مشورت نمایید.

• بهترین دکتر تغذیه کودکان در مشهد کیست؟

دکتر سعید ابراهیمی

دکتر سیده نفیسه هوشیار حسینی

دکتر ثمانه حسینعلی زاده

دکتر مریم خالصی

دکتر راهله میرصدرائی

دکتر نیلوفر صدقی

دکتر رحیم وکیلی

دکتر پیمان اشراقی

دکتر سید علی جعفری

دکتر محمدعلی کیانی