



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
روانشناس کودک مشهد





بهترین وقت مراجعه به روانشناس کودک مشهد چه موقعی می باشد؟

یکی از سوالات رایج والدین این است که چه زمانی باید برای بهبود شرایط روحی و روانی فرزندشان به روانشناس کودک مشهد مراجعه کنند؟ این موضوع بسیار مهم است، زیرا عدم توجه به مشکلات رفتاری و عاطفی کودکان می تواند منجر به تشدید آنها شود. از جمله نشانه هایی که می تواند نشان دهند والدین باید برای درمان مشکل کودک خود باید به روانشناس کودک و در صورت نیاز بهترین روانکاو مشهد مراجعه کنند به شرح زیر است.

• مشکلات گفتاری و تأثیرات آن بر اعتماد به نفس

یکی از مشکلاتی که بسیاری از کودکان با آن مواجه می شوند، مشکلات گفتاری است. این مشکلات می توانند به شدت روی رفتار و عواطف کودک تأثیر بگذارند. کودکانی که در بیان احساسات و نیازهای خود مشکل دارند، ممکن است دچار احساس نادیده گرفته شدن شوند. در نتیجه، این کودکان اغلب گوشه گیر می شوند و از جمع های اجتماعی فاصله می گیرند. این حالت ممکن است به کاهش شدید اعتماد به نفس و در نهایت افسردگی منجر شود.

• تغییرات ناگهانی در عادات روزانه

تغییرات در عادات روزانه کودک مانند خواب نا آرام، کابوس های شبانه، بی اشتها یا پرخوری و کاهش تمرکز و انگیزه در انجام فعالیت های روزمره مانند درس خواندن، از جمله زنگ های خطر برای سلامت روانی کودک هستند. بنابراین اگر متوجه تغییرات ناگهانی در رفتار و عادات روزانه فرزندتان شده اید ممکن است به روانشناس کودک در مشهد نیاز داشته باشید تا دلیل این تغییرات بررسی شود و از بروز مشکلات جدی تر جلوگیری گردد.

• عدم تمرکز و فعالیت بیش از حد (بیش فعالی)



بیش‌فعالی و عدم تمرکز یکی از مشکلات رایج کودکان است. کودکی که نمی‌تواند به طور مداوم بر روی یک فعالیت تمرکز کند و از طرفی فعالیت بدنی بالایی دارد که کنترل آن سخت است، ممکن است دچار اختلال کم‌توجهی - بیش‌فعالی (ADHD) باشد. این اختلال نیاز به درمان حرفه‌ای دارد. با مراجعه به روانشناس کودک برای تشخیص و مدیریت این نوع اختلال می‌توانید به بهبود شرایط فرزند خود کمک کنید.

• اضطراب جدایی و مشکلات خانوادگی

یکی از شایع‌ترین مشکلات در کودکانی که والدین آن‌ها در حال مشاجره و یا در فرآیند طلاق هستند، اضطراب جدایی است. زیرا این کودکان معمولاً احساس نا امنی شدیدی دارند و جدایی از یکی از والدین یا هر دو برای آن‌ها به شدت استرس‌زا خواهد بود.

• پرخاشگری و رفتارهای تهاجمی

بعضی از کودکان دچار مشکل در مدیریت خشم و هیجانات خود هستند. این کودکان ممکن است به اشیاء یا دیگران آسیب برسانند و از این رفتارها لذت ببرند. آن‌ها ممکن است به دیگران حمله کنند، داد بزنند، اشیاء شخصی را تخریب کنند و یا حتی خودشان را آزار دهند. در صورتی که چنین رفتارهایی را در کودک خود مشاهده می‌کنید، سریعاً باید به روانشناس مراجعه کنید. زیرا عدم درمان این رفتارها می‌تواند در آینده به مشکلات بزرگتری منجر شود.

• عادات غیرعادی مانند ناخن جویدن، مو کندن و گوشه‌گیری

عادات غیرعادی مانند ناخن جویدن، کندن موها، بدخوابی یا انزوایی نشانه‌ای از اضطراب یا مشکلات روانی دیگر هستند. این رفتارها معمولاً به دلیل استرس یا اضطراب شدید رخ می‌دهند و می‌توانند نشانه‌ای از وجود مشکلی جدی‌تر باشند. در چنین مواردی روانشناس کودک مشهد می‌تواند به شناسایی ریشه مشکل و ارائه راهکارهای درمانی کمک کند.

• چرا والدین باید با دکتر روانشناس کودک در مشهد در ارتباط باشند؟



والدین همانطور که پیش از ازدواج برای داشتن یک زندگی زناشویی موفق به مشاوره ازدواج مشهد نیازمند هستند و با شرکت در جلسات مشاوره آمادگی لازم برای زندگی مشترک را پیدا می‌کنند، پس از تولد فرزندشان به یک روانشناس کودک در کنار خود نیاز دارند تا بتوانند بهترین رفتارها و شیوه تربیتی را داشته باشند. در واقع هیچ والدینی کامل نیستند و نباید توقع داشته باشند که همه چیز همیشه به درستی پیش برود.

وظیفه والدین در تربیت فرزند تنها شامل مراقبت جسمی نیست، بلکه حمایت از سلامت روان و عاطفی کودک نیز بسیار حائز اهمیت است. به همین دلیل مراجعه به روانشناس کودک مشهد می‌تواند به والدین کمک کند تا در تربیت فرزندشان از مشکلات رفتاری و عاطفی جلوگیری کنند و فرزندانی شاد، سالم و موفق داشته باشند. از طرفی یک روانشناس کودک با بررسی دقیق رفتارهای کودک می‌تواند مشکلات موجود را شناسایی کرده و به والدین راهکارهایی ارائه دهد تا بتوانند به بهترین شکل ممکن با این مشکلات برخورد کنند.

بهترین مشاوره کودک در مشهد کیست؟

زهرا اشرفی اسکویی

حمیده زحمت کش

ریحانه ارجمندنیا

مریم ترکمن چه

دکتر مریم محمدزاده سلحشور

علیرضا نالایی

مهسا بابامحمدی

فاطمه قربان زاده



منیر شایان فر

زهرا تربتی