



مشهدچی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
بهترین زوج درمانگر مشهد





• چه افرادی نیاز به زوج درمانگر دارند؟

برای مراجعه به بهترین زوج درمانگر مشهد نیازی نیست که دلیل خاص و یا مشکلات جدی وجود داشته باشد و تمام زوجین می‌توانند در تمامی شرایط و مراحل زندگی به زوج درمانگر مراجعه کرده و برای از بین مشکلات هرچند کوچک تلاش کنند و کیفیت زندگی مشترک خود را تا حدود زیادی بالاتر ببرند. با این حال یک سری افراد وجود دارند که نیاز جدی‌تر و ضروری‌تر به زوج درمانگر دارند و برخی از آنها به شرح زیر هستند.

زوج‌هایی که مشکلات جدی مانند سوء تفاهم‌های مکرر، دعوا، قهرهای طولانی، خشونت‌های فیزیکی و لفظی دارند.

افرادی که دارای مشکلات جنسی از جمله بی‌میلی، ناسازگاری و یا نارضایتی در این زمینه هستند.

افرادی که در رابطه خیانت دیده‌اند و یا اعتمادشان نسبت به هم از دست‌رفته است.

افرادی که با فرزند خود مشکل دارند و یا در تربیت او دچار مشکل و اختلاف هستند.

زوج‌های که دارای اختلافات بین خانواده دو طرف و مشکلات در ارتباط با خویشاوندان هستند.

زمانی که یکی از زوجین یا هر دوی آنها دچار اعتیاد هستند.

زوج‌هایی که به‌تازگی تغییرات جدی و عمیق در زندگی مانند مرگ یکی از عزیزان و یا مهاجرت را تجربه کرده‌اند.

افرادی که بر سر مسائل مالی و هر نوع مسئله دیگری در زندگی مشترک اختلاف دارند و نمی‌توانند با گفتگوهای سازنده به حل آنها بپردازند.

• چرا باید به زوج درمانگر در مشهد مراجعه کنیم؟

همان‌طور که احتمالاً می‌دانید، در کشور ما از هر سه ازدواج، دو تای آنها دچار مشکلات جدی و حتی طلاق می‌شوند. مراجعه به زوج درمانگر در هر مرحله‌ای از زندگی مشترک،



فواید بی‌نظیری در جلوگیری از عمیق‌شدن مشکلات و بروز طلاق دارد که نمی‌توان از آنها چشم‌پوشی کرد. در مراحل اولیه شکل‌گیری یک رابطه و تحت عنوان مشاوره ازدواج مشهود، می‌توان پایه‌های یک زندگی مشترک بسیار موفق را بنا کرد و از بروز مشکلات و طلاق‌های احتمالی جلوگیری کرد.

پس از شروع زندگی هم مشکلات و فشارهای روحی و روانی ممکن است در هر مرحله‌ای گریبان‌گیر زوجین شوند و همه‌ی افراد در این مرحله نیاز به کمک روان‌شناختی خواهند داشت. زوج‌درمانی در هر زمان که زن و مرد با یکدیگر اختلاف پیدا می‌کنند یا مشکلاتی در رابطه‌شان احساس می‌کنند به کمک آنها آمده و از عمیق‌شدن این اختلافات جلوگیری کرده و شادی و نشاط را به زندگی مشترک بازمی‌گرداند.

• چرا افراد مشاوره زوج‌درمانی در مشهود را به تاخیر می‌اندازند؟

چندین دلیل متعدد وجود دارد که می‌تواند منجر به تعویق مراجعه به زوج درمانگر شود. اولین دلیل ممکن است این باشد که برخی افراد دید نادرستی به مشاوره زوج‌درمانی دارند و فکر می‌کنند تنها برای مواقع بحرانی باید به مشاور مراجعه کرد و در مسائل کوچک نیازی به آن نیست. درحالی‌که همین مشکلات کوچک می‌توانند به تدریج ریشه دوانده و عمیق‌تر شوند و همچنین منجر به سردی عاطفی شوند و دیگر با مراجعه به بهترین زوج درمانگر مشهود هم قابل حل نباشند.

برخی افراد دیگر نیز به دلیل اینکه تصور می‌کنند به اشتراک‌گذاری مشکلاتشان با یک فرد سوم بی‌معنی است و زن و مرد باید خودشان مشکلات را حل کنند، از رفتن به جلسات مشاوره زوج‌درمانی خودداری می‌کنند. ترس از قضاوت‌شدن و باورهای نادرست فرهنگی و اجتماعی نیز از دیگر دلایل سر باز زدن از حضور در جلسات مشاوره است.

• آیا مشاوره زوج‌درمانی در مشهود با روش آنلاین آن متفاوت است؟

خیر، تفاوت خاصی وجود ندارد و مشاوره زوج‌درمانی آنلاین نیز دقیقاً به اندازه نوع حضوری آن اثربخش خواهد بود. این نوع مشاوره به زوجین این امکان را می‌دهد که



بدون هیچ‌گونه خجالت و استرس و در هر زمان و مکانی که برایشان مناسب است، جلسات مشاوره را برگزار کنند. هزینه مشاوره آنلاین در اکثر موارد کمتر است و با استفاده از روش مشاوره آنلاین زمان رفت‌وآمد و برای مثال ماندن در ترافیک هم حذف می‌شود و هزینه‌های مربوط به این مورد هم کاهش پیدا می‌کند که می‌تواند آن را به انتخابی مناسب برای زوج‌هایی تبدیل کند که زمان و یا هزینه کافی برای شرکت در جلسات حضوری را ندارند.