



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
مشاوره خانواده مشهد





• مهمترین دلایل نیاز به مشاوره خانواده مشهد چیست؟

افراد به دلایل متعددی به مشاوره خانواده حضوری مشهد و یا به صورت آنلاین نیازمند هستند و تصمیم می‌گیرند که از روانشناسان کمک بگیرند. از مهم‌ترین علل نیاز به مشاور خانواده می‌توان به حل مشکلات ارتباطی، مدیریت اختلافات، کنار آمدن با تغییرات، مقابله با مشکلات خاص و بهبود مهارت‌های فرزند پروری و... اشاره نمود.

• شایع‌ترین مشکلات خانواده‌ها در جلسات مشاوره خانواده مشهد چیست؟

از شایع‌ترین مشکلات خانواده در جلسات مشاوره خانواده مشهد می‌توان به موارد زیر اشاره نمود.

مشکلات زناشویی

مشکلات زناشویی از شایع‌ترین مشکلاتی است که موجب برهم خوردن آرامش خانواده می‌گردد. هنگامی که روابط بین زن و مرد دچار مشکلات جدی می‌شود موجب آشفتگی کودکان و سایر اعضای خانواده نیز می‌گردد. از جمله این مشکلات زناشویی می‌توان به مشکلات جنسی، خیانت، طلاق عاطفی و... اشاره نمود. این مشکلات حتما باید با مشورت روانشناس حل شوند زیرا عدم وجود محبت و احترام در زوجین موجب می‌شود که کودکان در آینده ازدواج ناموفقی داشته باشند.

مشکلات کودکان و نوجوانان

مشکلات کودکان و نوجوانان نیز تاثیر بسزایی در تنش‌های خانوادگی دارند. از جمله این مشکلات می‌توان به اعتیاد، اختلالات روانی در کودک، عقب ماندگی جسمی و ذهنی در کودکان اشاره نمود. برای رفع این مشکلات به صورت تخصصی باید بهترین روانشناس کودک مشهد مراجعه شود. زیرا در صورتی که رفع نشود موجب می‌شود که ارتباط دوستانه و صمیمی میان کودک و والدین از بین رود و نابسامانی و مشکلات جدی تری در آینده ایجاد گردد.

وضعیت مالی خانواده



مشکلات مالی نیز می‌تواند باعث ایجاد فشارهای روحی و روانی در اعضای خانواده شود. اما با مراجعه به مشاوره خانواده مشهد و دریافت راهکارهای مناسب میان اعضای خانواده همراهی و همدلی بهتری برقرار می‌شود و رفع مشکلات مالی راحت تر امکان پذیر است.

اختلالات روانی

معمولا هنگامی که یکی از افراد خانواده دچار اختلال روانی باشد سایر اعضای خانواده نیز با مشکلات روحی و روانی جدی مواجه می‌شوند. این افراد با مراجعه به بهترین مرکز مشاوره روانشناسی تحت درمان تخصصی قرار گرفته و سایر اعضا خانواده نیز مشاوره می‌شوند تا آسیب‌های احتمالی به حداقل برسد.

• تعداد جلسات مشاوره خانواده در مشهد چقدر است؟

تعداد جلسات مشاوره خانواده مشهد با توجه به نوع و مشکلات خانواده متفاوت بوده و بین 6 الی 12 جلسه است.

• در جلسات مشاوره خانواده چه سوالاتی مطرح می‌شود؟

بهترین مشاوره خانواده در مشهد در طی جلسات مشاوره سوالات متنوعی را از مراجعین می‌پرسند تا بتوانند با دید بهتری نسبت به مشکلات فرد داشته باشند. از جمله این سوالات می‌توان به موارد زیر اشاره نمود.

سابقه و پیشینه خانوادگی اعضا چگونه است؟ چه الگوها و رفتارهای تکراری دارند؟ روابط کنونی بین اعضا چگونه است؟ آیا ارتباطات سالم و صمیمانه ای برقرار می‌شود؟

مشکل فعلی چیست و از کی شروع شده است؟

انتظارات اعضا از یکدیگر به چه صورت است؟ آیا این انتظارات منطقی و واقع بینانه هستند؟



چه راه حل هایی تاکنون امتحان شده و نتیجه نداده است؟
نظر شما در مورد مشکل فعلی چیست؟ فکر می‌کنید علت آن چه باشد؟

• چه افرادی نیاز به مشاور خانواده دارند؟

تمامی افراد به مشاوره خانواده نیازمند هستند. اما مراجعه به مشاوره خانواده برای افرادی که عملکردشان در یک یا چند حوزه مثل روابط، شغل یا تحصیل مختل شده و یا دارای اختلالات روان هستند به حدی که خودشان نمی‌توانند آن را حل کنند ضروری است. مشاوران خانواده به افراد کمک می‌کنند تا عملکرد خود را بهبود دهند و مشکلاتشان را مدیریت نمایند. البته پیگیری روند درمان بسیار حائز اهمیت است.

• چه زمانی باید به مشاوره خانواده در مشهد مراجعه کرد؟

زندگی امروزی با چالش‌های بسیاری همراه است و مسائلی برای همه ما پیش می‌آید که گاهی حل آن‌ها به تنهایی برایمان غیر ممکن خواهد بود. تفاوتی ندارد این مشکل از دست دادن یک عزیز باشد یا غلبه ترس و اضطراب بر احساسات ما، در هر صورت یک مشکل غیرقابل حل می‌تواند کاملاً زندگی ما را تحت تاثیر قرار دهد، بنابراین در چنین مواقعی مراجعه به بهترین مشاوره خانواده مشهد ضروری است.

• ویژگی‌های بهترین مشاور خانواده در مشهد چیست؟

بهترین مشاوره خانواده در مشهد باید از مهارت‌های تحلیلی بسیار خوبی برخوردار باشد تا بتواند اطلاعات لازم را به خوبی جمع‌آوری نماید و نتایج منطقی بگیرد. یک روانشناس خوب دارای قدرت حل مسئله بالایی است و به خوبی جوانب مختلف یک مشکل را مد نظر قرار می‌دهد. از دیگر ویژگی‌های یک مشاور خانواده خوب می‌توان به رازداری، صبور، همدلی، اخلاق مداری و مهارت برقراری ارتباط اشاره نمود.

• چگونه بهترین مشاور خانواده در مشهد را پیدا کنیم؟



برای یافتن بهترین مشاوره خانواده مشهد باید ابتدا لیستی از نیازها و انتظارات خود تهیه نمایید. سپس بر اساس آن فهرست، جستجوی خود را محدودتر نمایید و به عنوان مثال به دنبال مشاوره ژنتیک مشهد باشید. همچنین می‌توانید جنسیت و محدوده سنی مشاور را نیز مشخص کنید و یا سابقه و تحصیلات روانشناس را مد نظر قرار دهید. با در نظر گرفتن این فاکتورها و مراجعه به صفحات اختصاصی آن‌ها می‌توانید از رزومه و سوابق فعالیتشان اطمینان حاصل کنید و بهترین گزینه را انتخاب و نوبت مشاوره خود را رزرو کنید.

• آیا مشاور خانواده مشهد امکان تجویز دارو را دارد؟

خیر، حتی بهترین مشاور خانواده مشهد نیز حق تجویز دارو ندارد. زیرا این افراد در رشته روانشناسی تحصیل کرده اند و دارای صلاحیت تجویز دارو و نوشتن نسخه نیستند.

مشاور خانواده آنلاین یا مشاوره خانواده حضوری مشهد، کدام بهتر است؟ مشاوره خانواده آنلاین مشهد و یا حضوری هر کدام دارای مزایا و معایب خاصی هستند و باید بر اساس شرایط و نیاز خود یک گزینه را انتخاب کنید.

• آیا بیمه هزینه مشاوره خانواده را متقبل می‌شود؟

با توجه به اهمیت سلامت روان بر جامعه، دولت بعضی از خدمات مشاوره خانواده و روانشناسی را تحت پوشش قرار می‌دهد. این خدمات شامل درمان انواع اختلالات روانی در تمامی سنین می‌شود که می‌توانید با استفاده از بیمه‌های پایه و تکمیلی هزینه‌های آن‌ها را بپردازید.