



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
مشاوره ژنتیک مشهد



• چه افرادی به مشاوره ژنتیک مشهود نیاز دارند؟

مشاوره ژنتیک دارای تاثیر بسزایی در حفظ سلامت شخصی و خانوادگی است مخصوصا در موارد زیر که افراد به ارزیابی دقیق احتمال ابتلا به بیماری‌های ژنتیکی نیازمند هستند.

قبل از ازدواج

پیش از ازدواج بهتر است که زوجین خویشاوند و غیر خویشاوند به مشاوره ژنتیک مراجعه نمایند. زیرا این مشاوران با ارزیابی نزدیکی خویشاوندی زوجین و سابقه بیماری‌های ارثی و مادرزادی در خانواده به آن‌ها کمک می‌کنند تا بتوانند در مورد ازدواج خود بهترین تصمیم ممکن را بگیرند.

برنامه ریزی برای بارداری

زوجینی که دارای سابقه ناباروری، سقط مکرر یا مرده زایی در خانواده خود هستند باید حتما قبل از اقدام به بارداری به مشاور ژنتیک مراجعه کنند تا وضعیت آن‌ها به طور دقیق مورد ارزیابی قرار بگیرد و در صورت بروز مشکل بتوانند با راهکارهای مناسب آن‌ها را برطرف سازند.

در دوران بارداری

گروه دیگری از افراد که به دریافت مشاوره ژنتیک نیاز دارند بانوان باردار هستند. مشاوران با بررسی نتایج سونوگرافی و آزمایشات غربالگری و برخی آزمایشات خاص به زوجین کمک می‌کند تا بتوانند این مسیر را به درستی طی کنند و بهترین تصمیمات ممکن را بگیرند.

مراقبت از کودکان

در صورتی که کودک علائم و نشانه‌های اختلال ژنتیکی داشته باشد باید والدین حتما به این گروه از مشاوران مراجعه کنند. مشاور ژنتیک با همکاری والدین مواردی مانند عقب



ماندگی ذهنی و جسمی، اختلالات طیف اوتیسم، مشکلات بینایی یا شنوایی را شناسایی کرده و با بررسی آن‌ها مناسب‌ترین راهکارها را ارائه می‌دهد.

مدیریت سلامت شخصی

مشاوره ژنتیک همچنین در زمینه‌های تخصصی مانند قلب و عروق، سرطان، روانپزشکی و... نیز می‌تواند برای بزرگسالان موثر و مفید واقع شود.

در واقع مشاوران می‌توانند به افراد کمک کنند تا سلامت خود را با وجود سابقه خانوادگی بیماری‌هایی همانند سرطان روده، سرطان تخمدان و سینه، سرطان پروستات، بیماری‌های عضلانی، کلسترول بالا، اختلالات خوبی بهتر کنترل نمایند.

• چگونه می‌بایست برای انجام مشاوره ژنتیک مشهد آماده شد؟

افرادی که می‌خواهند با توجه به مشکلات خود به مشاوره ژنتیک مراجعه کنید نیاز است که قبل از آن اقداماتی به شرح زیر انجام دهند.

جمع‌آوری اطلاعات درباره نقایص زایمان در خانواده

برای مشاوره ژنتیک مشهد تهیه اطلاعات دقیق در مورد هر گونه نقص زایمان یا اختلالات مادرزادی که در خانواده وجود داشته بسیار حائز اهمیت است.

این اطلاعات شامل نوع نقص زایمان، اثرات آن بر سلامت کودک، واکنش خانواده نسبت به این موارد و هر نوع تجربیات مشابه قبلی می‌شود.

مشاور ژنتیک با استفاده از این جزئیات تصویر دقیقی از وضعیت ژنتیکی خانواده و خطرات بالقوه ترسیم کرده و به دست می‌آورد.

بیماری‌های ژنتیکی و شرایط پزشکی در اقوام

جمع‌آوری اطلاعات در مورد بیماری‌های ژنتیکی یا مادرزادی که در خانواده وجود دارد، نقش مهمی در مشاوره ژنتیک دارد.



همچنین باید شرایط پزشکی عمومی مانند بیماری‌های قلبی، دیابت، اختلالات خونی و سایر بیماری‌ها که ممکن است نسل‌های بعدی نیز تحت تاثیر قرار دهند را باید بیان نمود. این اطلاعات به مشاور ژنتیک کمک می‌کند تا احتمال انتقال بیماری‌های ژنتیکی به فرزندان را بهتر ارزیابی کند.

سن تشخیص یا فوت بستگان به دلیل بیماری

اطلاعاتی درباره سنی که اقوام برای یک بیماری خاص تشخیص داده شده‌اند یا در آن سن فوت کرده‌اند، بسیار مهم است. مشاور ژنتیک با استفاده از این اطلاعات می‌تواند خطرات ژنتیکی مرتبط با بیماری‌های خاص در خانواده شما را دقیق‌تر ارزیابی کرده و توصیه‌های موثرتری را ارائه دهد.

تاریخچه پزشکی شخصی

برای موفقیت در مشاوره ژنتیک باید تاریخچه پزشکی شخصی خود را نیز آماده سازید. این تاریخچه شامل هر نوع بیماری یا علائمی است که تجربه کرده‌اید، درمان‌هایی که دریافت نموده‌اید و هر شرایط خاصی که ممکن است سلامت شما را تحت تاثیر قرار داده باشد.

ارائه این اطلاعات به مشاور کمک می‌کند تا تمامی عوامل موثر بر سلامتی شما را مد نظر قرار دهد.

سوالات و دغدغه‌های شما

برای داشتن جلسه مشاوره ژنتیک موفق، بهتر است که از قبل سوالات و دغدغه‌هایی که دارید را یادداشت کنید.

این دغدغه‌ها می‌تواند در مورد سلامت خانوادگی، امکان انتقال بیماری‌ها به فرزندان و... باشد. به این ترتیب مشاور ژنتیک می‌تواند پاسخ‌های جامع‌تری به شما ارائه بدهد و نگرانی‌های شما را کاهش دهد.