



مشهدچی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
مشاوره ازدواج مشهد





• چرا باید به بهترین مشاور ازدواج در مشهد مراجعه کرد؟

شرکت در جلسات مشاوره‌ی پیش از ازدواج، یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌ها برای زندگی مشترک است و در واقع شما پول خود را صرف می‌کنید تا سال‌های زیادی از زندگی با عشق، آرامش و صمیمیت را خریداری کنید. در یک جلسه مشاوره ازدواج حضوری مشهد شما در مورد جنبه‌های مهم ازدواج و زندگی مشترک و چگونگی داشتن یک زندگی امن و متعادل بحث می‌کنید و علاوه بر شناخت دقیق شخصیت خود و پارتنرتان، تعارضاتی که ممکن است بعداً در زندگی شما پیش آید و شما را دچار اختلاف کند می‌شناسید و به رفع آنها خواهید پرداخت. نتایج پژوهش‌های علمی معتبر نشان داده‌اند که زوج‌هایی که در جلسات مشاوره قبل از ازدواج شرکت کرده‌اند، به نسبت سایر زوج‌ها ۳۰ درصد کمتر در معرض طلاق هستند.

• انجام مشاوره پیش از ازدواج مشهد چه مزایایی دارد؟

شناخت عمیق زوجین از هم: در جلسات مشاوره، تمامی ابعاد شخصیتی افراد مشخص می‌شود و زوجین به شناخت بهتری از یکدیگر می‌رسند. شناخت عمیق به کاهش تعارضات در زندگی مشترک کمک می‌کند. همچنین انتظارات زوجین از همدیگر مشخص می‌شود و همین مورد نیز منجر به استحکام بیشتر رابطه خواهد شد.

توانایی برقراری ارتباط بهتر: توانایی برقرار ارتباط سالم و گفتگوی سازنده، یکی از اصلی‌ترین عوامل پایداری و موفقیت یک ازدواج است. زوجین در جلسات مشاوره پیش از ازدواج مشهد یاد می‌گیرند که چگونه در مورد مسائل خود با هم گفتگو کنند. افراد در این جلسات چگونگی صحبت کردن با یکدیگر، صبوری کردن و حفظ آرامش و احترام را می‌آموزند و از آن در زندگی مشترک خود استفاده می‌کنند.

بحث در مورد گذشته: زوجین ممکن است به‌تنهایی نتوانند در مورد گذشته با یکدیگر صحبت کنند. در جلسات مشاوره ازدواج مشهد، گذشته هر دو نفر به طور کامل مورد بررسی قرار می‌گیرد و موجب می‌شود زوجین بتوانند همدیگر را بهتر درک کنند و با یکدیگر کنار بیایند. برای مثال افرادی که در گذشته طلاق والدین خود را تجربه کرده‌اند،



ممکن است در روابط عاطفی خود ترس غیرمنطقی در رهاشدن و یا خیانت داشته باشند که باید در جلسات مشاوره بررسی و حل شود.

شناسایی مشکلات احتمالی آینده: دوران قبل از ازدواج به ماه‌عسل معروف است و در این زمان، زوجین به دلیل احساس عشق و دلبستگی، مشکلات و اختلافات خود را نمی‌بینند. فوق‌تخصص مشاوره ازدواج مشهد در این جلسات اختلافات و مشکلات احتمالی که ممکن است زوجها در آینده با آن روبه‌رو شود را بررسی می‌کند و برای ازبین‌بردن ریشه‌ی مشکلات تلاش خواهد کرد. همچنین به زن و مرد می‌آموزد که چگونه باید برای این تعارضات احتمالی در آینده آمادگی داشته باشند و به نحو صلح‌آمیزی آنها را حل کنند.

جلوگیری از طلاق: در نهایت هدف از این جلسات مشاوره، جلوگیری از طلاق است. تمامی تحقیقات علمی نشان داده‌اند که زوجینی که در جلسات مشاوره پیش از ازدواج شرکت کرده‌اند، نسبت به افرادی که بدون شرکت در این جلسات وارد زندگی مشترک می‌شوند، با احتمال بسیار پایین‌تری در معرض مشکلات زناشویی و طلاق قرار می‌گیرند.

• چه موضوعاتی در جلسات مشاوره قبل از ازدواج مشهد مورد بحث قرار می‌گیرد؟

انواع زیادی از مشاوره قبل از ازدواج مشهد وجود دارند. برای مثال می‌توان به روش گاتمن اشاره کرد که در آن ویژگی‌های روانی و جزئیات شخصیتی شما و شریک زندگی‌تان به‌دقت بررسی می‌شود و بعد از آن تعدادی جلسات درمانی برای رفع تعارضات و نقاط اختلاف برگزار می‌شود.

درمان عاطفی متمرکز یا EFT، یک روش زوج‌درمانی است که در ۸ تا ۲۰ جلسه صورت می‌گیرد و در آن احساسات به‌عنوان اصلی‌ترین بعد شخصیتی یک فرد بررسی می‌شوند و علاوه بر ایجاد پیوند احساسی عمیق و امن در بین زوجین، در الگوهای تعاملی بین دو شریک عاطفی پاسخ مثبتی می‌گذارد.



روش دیگر هم زوج‌درمانی روان‌پویشی است که در آن اعتقاد بر این است که زن و مرد، هر کدام آشفتگی‌های روانی خود را دارند و باید با جلسات گفتگوی طولانی‌مدت این آشفتگی‌ها را کاهش داد و کمک کرد که زن و شوهر، احساسات و هیجانات خود را کنترل کنند و صمیمیت عاطفی خود را افزایش دهند.