



مشهد پی کجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
مشاوره فردی مشهد





• چرا باید به مشاوره فردی مشهد مراجعه کنیم؟

مشاور فردی و روانپزشک مشهد می‌توانند به افراد کمک کنند تا با حرکت در مسیر درست و رشد به سمت زندگی بدون فشار و نگرانی نزدیک شوند. به عبارتی، با مراجعه به مشاوره فردی می‌توانید به راهکارهای مناسب برای رفع نگرانی‌های مرتبط با سلامت روان و چالش‌هایی که با آن‌ها مواجه هستید دست یابید.

• چه افرادی نیاز به مشاوره فردی دارند؟

تمامی افراد، به ویژه افرادی که درگیر اعتیاد و سوء مصرف مواد هستند، افرادی که با خشم، افسردگی و اضطراب، اختلالات خوردن، مسائل هویت جنسیتی، سوگ، شکست در روابط، ورشکستگی، مشکلات ارتباطی، سوء استفاده بدنی، تروما و حتی استرس درگیر هستند نیاز است که به مشاوره فردی مراجعه کنند.

• چه زمانی می‌بایست به مشاوره فردی مشهد مراجعه کنیم؟

به طور کلی می‌توان گفت که هر وقت دچار بحران و دغدغه‌های فکری زیاد در زندگی شدید، به طوری که زندگی روزمره شما را مختل سازد نیاز است که به مشاوره فردی مراجعه کنید و از یک متخصص کمک بگیرید.

• چه مشکلاتی را با مراجعه به مشاوره فردی در مشهد می‌توان حل کرد؟

با مراجعه به مشاوره فردی می‌توانید به راحتی مشکلاتی که در حوزه مسائل روحی، عاطفی، جسمی و رفتاری هستند را حل کنید. از جمله این مسائل می‌توان به اضطراب، استرس، عصبانیت، مشکلات ازدواج، اعتیاد، سوء استفاده جنسی، بی خوابی و... اشاره نمود.

• آیا مشاور فردی توانایی تجویز دارو دارد؟

متخصص گفتار درمانی مشهد و مشاوره فردی نمی‌تواند دارو تجویز کند. زیرا این افراد در زمینه روان درمانی و مشاوره آموزش دیده اند و دارای صلاحیت تجویز دارو نیستند.