



مشهد کیجا

پاسخ به تمام سوالات متداول
بلیچینگ مشهد



- **انجام بلیچینگ دندان در مشهد چقدر زمان می برد؟**

آفیس بلیچینگ معمولاً در یک جلسه ۶۰ تا ۹۰ دقیقه‌ای انجام می‌شود و نتیجه قابل مشاهده است، در حالی که هوم بلیچینگ به حدود ۱ تا ۲ هفته استفاده منظم نیاز دارد.

- **ماندگاری بلیچینگ دندان در مشهد دائمی است؟**

خیر، ماندگاری به سبک زندگی، رژیم غذایی و بهداشت دهان بستگی دارد؛ معمولاً با مراقبت مناسب، اثر آن از چند ماه تا چند سال باقی می‌ماند و در صورت نیاز می‌توان با هوم بلیچینگ آن را تقویت کرد.

- **در زمان بارداری انجام بلیچینگ عوارض دارد؟**

به دلیل نبود مطالعات کافی درباره اثر مواد سفیدکننده روی جنین، انجمن‌های دندانپزشکی بین‌المللی توصیه می‌کنند در دوران بارداری از بلیچینگ و روش‌های سفیدکننده پرهیز شود و آن را به بعد از زایمان موکول کنید.

- **از چه سنی به بعد می‌توان بلیچینگ دندان در مشهد را انجام داد؟**

معمولاً بلیچینگ برای افراد بالای ۱۸ سال توصیه می‌شود، چون تا این سن رشد دندان‌ها و تکامل پالپ هنوز ادامه دارد و حساسیت‌ها بیشتر است.

- **چه افرادی قادر به انجام بلیچینگ مشهد نیستند؟**

افراد دارای پوسیدگی گسترده، بیماری فعال لثه، مینای بسیار نازک، حساسیت شدید دندان‌ها یا زنان باردار و شیرده بهتر است تا رفع شرایط یا با نظر دندانپزشک از بلیچینگ صرف‌نظر کنند.

- **آیا دندان پس از عصب‌کشی قابل بلیچینگ می‌باشد؟**

بله، برای دندان‌های عصب‌کشی شده روش‌های بلیچینگ داخلی (inside-out) وجود دارد، اما باید حتماً در مطب و تحت نظر دندانپزشک انجام شود.



- آیا دندان پس از پر شدن قابل بلیچینگ می باشد؟

مواد بلیچینگ روی خود ترمیم ها اثر ندارند و فقط مینای طبیعی را روشن می کنند، بنابراین ممکن است بعد از سفید شدن دندان، رنگ ترمیم ها تیره تر به نظر برسد و نیاز به تعویض داشته باشند.

- انجام بلیچینگ در مشهد باعث آسیب به مینا دندان می شود؟

اگر با مواد استاندارد، در زمان محدود و زیر نظر دندانپزشک انجام شود، خطر آسیب جدی به مینای دندان کم است؛ اما استفاده خودسرانه و طولانی مدت می تواند منجر به دمیترالیزاسیون شدن و ضعف مینای دندان شود.

- پس از انجام بلیچینگ دندان در مشهد چه غذایی می توانیم مصرف کنیم؟

بهتر است برای ۲۴ تا ۴۸ ساعت از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های رنگی مثل چای پررنگ، قهوه، نوشابه تیره و سس ها خودداری کنید و بیشتر از غذاهای کم رنگ و نرم استفاده کنید.

- آیا افراد سیگاری هم می توانند بلیچینگ دندان در مشهد را انجام دهند؟

بله، اما باید بدانند اثر بلیچینگ در آن ها معمولاً کوتاه تر است و اگر مصرف سیگار ادامه پیدا کند، لکه ها سریع تر برمی گردند؛ قطع یا کاهش سیگار نتیجه را ماندگارتر می کند.

- بلیچینگ مشهد دندان را چند درجه روشن می کند؟

در بسیاری از بیماران می توان انتظار ۲ تا ۸ درجه روشن تر شدن رنگ دندان را داشت، اما نتیجه دقیق به رنگ اولیه، نوع لک ها و روش بلیچینگ بستگی دارد.

- قیمت ویزیت دکتر بلیچینگ دندان در مشهد چقدر است؟

هزینه ویزیت اولیه معمولاً شامل معاینه، ارزیابی رنگ دندان و طراحی طرح درمان حدود ۵۰۰-۲۰۰ هزار تومان است. شما برای اطلاع دقیق در مورد قیمت ویزیت بلیچینگ دندان در مشهد بهتر است مستقیماً با مطب یا کلینیک مورد نظر تماس بگیرید.



• آیا بیمه هزینه‌های بلیچینگ مشهد را پرداخت می‌کند؟

در بیشتر بیمه‌ها، بلیچینگ یک درمان زیبایی محسوب می‌شود و تحت پوشش قرار نمی‌گیرد، مگر در شرایط بسیار خاص که باید با شرکت بیمه بررسی شود.

• بهترین دکتر بلیچینگ دندان در مشهد کیست؟

دکتر محمدرضا چالاک

دکتر علی عزیزی

کلینیک بزرگمهر

کلینیک دندانپزشکی بارانا

دکتر یگانه موسوی زاده

کلینیک دندانپزشکی دکتر سلامی

دکتر سعیده سادات نبوی

دکتر کیان حقیقی

دکتر سپیده میری

دکتر سیما ثنایی

دکتر مریم فقیهی نیا